

ESCALA DOLOPLUS

VALORACIÓN DEL DOLOR MEDIANTE EL COMPORTAMIENTO EN LAS PERSONAS MAYORES

APELLIDO :

Nombre :

FECHAS

Servicio :

Observación del comportamiento

REACCIONES SOMATICAS					
1 • Quejas somáticas	• ninguna queja	0	0	0	0
	• quejas únicamente ante el estímulo	1	1	1	1
	• quejas espontáneas ocasionales	2	2	2	2
	• quejas espontáneas continuas	3	3	3	3
2 • Posiciones antálgicas en reposo	• ninguna posición antálgica	0	0	0	0
	• el sujeto evita ciertas posiciones ocasionalmente	1	1	1	1
	• posición antálgica permanente y eficaz	2	2	2	2
	• posición antálgica permanente ineficaz	3	3	3	3
3 • Protección de las zonas dolorosas	• ninguna protección	0	0	0	0
	• protección ante el estímulo que no impide continuar el examen o los cuidados	1	1	1	1
	• protección ante el estímulo que impide todo examen o cuidados	2	2	2	2
	• protección en reposo, en ausencia de todo estímulo	3	3	3	3
4 • Mímica	• mímica habitual	0	0	0	0
	• mímica que parece expresar dolor ante el estímulo	1	1	1	1
	• mímica que parece expresar dolor en ausencia de todo estímulo	2	2	2	2
	• mímica inexpresiva de forma permanente y habitual (atonía, expresión fija, mirada vacía)	3	3	3	3
5 • Sueño	• sueño habitual	0	0	0	0
	• dificultades para conciliar el sueño	1	1	1	1
	• despertar frecuente (agitación motora)	2	2	2	2
	• insomnio con repercusión en las fases de vigilia	3	3	3	3
REACCIONES PSICOMOTORAS					
6 • Aseo y/o vestido	• posibilidades habituales sin cambio	0	0	0	0
	• posibilidades habituales poco disminuidas (con precaución, pero completo)	1	1	1	1
	• posibilidades habituales muy disminuidas, aseo y/o vestido difíciles y parciales	2	2	2	2
	• aseo y/o vestido imposibles, el enfermo expresa su oposición a cualquier intento	3	3	3	3
7 • Movimientos	• posibilidades habituales sin cambio	0	0	0	0
	• posibilidades habituales activas limitadas (el enfermo evita ciertos movimientos, disminuye su perímetro de marcha)	1	1	1	1
	• posibilidades habituales activas y pasivas limitadas (incluso con ayuda, el enfermo reduce sus movimientos)	2	2	2	2
	• movimiento imposible, toda movilización encuentra oposición	3	3	3	3
REACCIONES PSICOSOCIALES					
8 • Comunicación	• sin cambio	0	0	0	0
	• intensificada (la persona atrae la atención de manera inhabitual)	1	1	1	1
	• disminuida (la persona se aísla)	2	2	2	2
	• ausencia o rechazo de toda comunicación	3	3	3	3
9 • Vida social	• participación habitual en las distintas actividades (comidas, animaciones, talleres terapéuticos...)	0	0	0	0
	• participación en las distintas actividades sólo bajo estímulo	1	1	1	1
	• rechazo parcial de participación en las distintas actividades	2	2	2	2
	• ausencia de toda vida social	3	3	3	3
10 • Trastornos del comportamiento	• comportamiento habitual	0	0	0	0
	• trastornos del comportamiento bajo estímulo e iterativos	1	1	1	1
	• trastornos del comportamiento bajo estímulo y permanentes	2	2	2	2
	• trastornos del comportamiento permanentes (fuera de todo estímulo)	3	3	3	3
		PUNTUACION			