

ESCALA DOLOPLUS

AVALIAÇÃO COMPORTAMENTAL DA DOR NA PESSOA IDOSA

APELIDO :

Nome próprio :

DATAS

Serviço :

Observação comportamental

REPERCUSSÃO SOMÁTICA					
1 • Queixas somáticas	• ausência de queixas	0	0	0	0
	• queixas apenas quando há solicitação	1	1	1	1
	• queixas espontâneas ocasionais	2	2	2	2
	• queixas espontâneas contínuas	3	3	3	3
2 • Posições antálgicas em repouso	• ausência de posição antálgica	0	0	0	0
	• o indivíduo evita certas posições de forma ocasional	1	1	1	1
	• posição antálgica permanente e eficaz	2	2	2	2
	• posição antálgica permanente ineficaz	3	3	3	3
3 • Protecção de zonas dolorosas	• Ausência de protecção	0	0	0	0
	• protecção quando há solicitação, não impedindo o prosseguimento do exame ou dos cuidados	1	1	1	1
	• protecção quando há solicitação, impedindo qualquer exame ou cuidados	2	2	2	2
	• protecção em repouso, na ausência de qualquer solicitação	3	3	3	3
4 • Expressão facial	• mímica habitual	0	0	0	0
	• mímica que parece exprimir dor quando há solicitação	1	1	1	1
	• mímica que parece exprimir dor na ausência de qualquer solicitação	2	2	2	2
	• mímica inexpressiva em permanência e de forma não habitual (átone, rígida, olhar vazio)	3	3	3	3
5 • Sono	• sono habitual	0	0	0	0
	• dificuldade em adormecer	1	1	1	1
	• despertar frequente (agitação motora)	2	2	2	2
	• insónia com repercussão nas fases de despertar	3	3	3	3
REPERCUSSÃO PSICOMOTORA					
6 • Higiene e/ou vestir	• capacidades habituais conservadas	0	0	0	0
	• capacidades habituais pouco diminuídas (com precaução mas completas)	1	1	1	1
	• capacidades habituais muito diminuídas, higiene e/ou vestir difíceis e parciais	2	2	2	2
	• higiene e/ou vestir impossíveis; o doente exprime a sua oposição a qualquer tentativa	3	3	3	3
7 • Movimento	• capacidades habituais conservadas	0	0	0	0
	• capacidades habituais activas limitadas (o doente evita certos movimentos, diminui o seu perímetro de marcha)	1	1	1	1
	• capacidades habituais activas e passivas limitadas (mesmo ajudado, o doente diminui os seus movimentos)	2	2	2	2
	• Movimento impossível; qualquer mobilização suscita oposição	3	3	3	3
REPERCUSSÃO PSICO-SOCIAL					
8 • Comunicação	• Sem alterações	0	0	0	0
	• intensificada (o indivíduo chama a atenção de modo não habitual)	1	1	1	1
	• diminuída (o indivíduo isola-se)	2	2	2	2
	• ausência ou recusa de qualquer comunicação	3	3	3	3
9 • Vida social	• participação habitual nas diferentes actividades (refeições, actividades recreativas, ateliers terapêuticos,...)	0	0	0	0
	• participação nas diferentes actividades apenas quando há solicitação	1	1	1	1
	• recusa parcial de participação nas diferentes actividades	2	2	2	2
	• recusa de qualquer tipo de vida social	3	3	3	3
10 • Alterações do comportamento	• comportamento habitual	0	0	0	0
	• alterações do comportamento quando há solicitação e repetidas	1	1	1	1
	• alterações do comportamento quando há solicitação e permanentes	2	2	2	2
	• alterações do comportamento permanentes (sem qualquer solicitação)	3	3	3	3
		PONTUAÇÃO			